

EL CARLOTERO



Nº 27

EDITORIAL

El Carloterero comienza una nueva etapa , en la que aparecerán todos los eventos deportivos del trimestre, experiencias, opiniones y todo tipo de información sobre discapacidad y deporte que vaya surgiendo. El Carloterero continua siendo un espacio de opinión, donde todo aquel que quiera escribir unas líneas, unas ideas, propuestas, puede encontrar su espacio.

Todo aquel que quiera escribir algo solo tiene que ponerse en contacto con Eva en edesentre@hotmail.com



Gracias a todos

Eva Desentre

COMIENZA LA TEMPORADA

La temporada comenzó un poco antes que en otras ocasiones, y es que este año , teníamos un gran acontecimiento entre manos. En Octubre tenían lugar los Juegos Nacionales de Special Olymipcs y Aragón acudía con una gran delegación y 9 disciplinas deportivas que tenían que volver a entrenar después del largo verano. Así que unos cuantos deportistas sacaron las botas del armario, los deportivos y comenzaron con gran ilusión a entrenar para unos Juegos muy esperados.



Special Olympics
Aragón

Contenido:

<i>Editorial</i>	1
<i>Comienza la temporada</i>	1
<i>Fin de semana entre</i>	2
<i>Juegos de Castellón</i>	3
<i>Campus Deportivo</i>	4
<i>Colmenar</i>	5
<i>Curso Psicología</i>	5
<i>Calatayud</i>	6
<i>Reuniones de Coordinación</i>	6

FIN DE SEMANA ENTRE CABALLOS

El pasado 20 y 21 de septiembre se llevó a cabo el primer curso de iniciación a la equitación, que contó con una gran aceptación tanto a nivel de deportistas como a nivel de monitores (aproximadamente 18 monitores y 47 deportistas). El albergue estaba en Ejea, aunque la actividad de equitación se desarrolló en un



pueblo cercano, Farasdués. Como solamente teníamos un fin de semana, directamente fuimos de Zaragoza a Farasdués, y por tanto, la emoción de los deportistas, que muchos de ellos

nunca habían montado a caballo, era más que notable desde Zaragoza. Una vez que llegamos a la hípica había reacciones de todo tipo: expectación, algo de miedo...pero todos estaban muy ilusionados y pronto pudieron montar a caballo. Hasta los que mostraban más miedo, al final se atrevieron a montar, y experimentaron una grata sensación. Además, como había varios grupos para evitar colapsos, varios voluntarios de la hípica nos enseñaron tanto a los deportistas como a monitores el procedimiento que hay que seguir para vestir al caballo hasta poder montarlo, cómo cepillarlos, cómo limpiarlos... y todos los que quisieron pudieron también hacerlo bajo la supervisión de estos voluntarios. Así, mientras unos montaban, otros "acicalaban" a algunos caballos, y otro grupo hacía

los juegos de entretenimiento y conocimiento de Farasdués. Todos pasaron por hacer las tres cosas entre el día del sábado y la mañana del domingo. El sábado por la noche, una vez que estuvimos todos duchados y cenados, los deportistas se llevaron una sorpresa al ver a todos los monitores disfrazados de algo relacionado con la equitación: vaqueros, mexicanos, indios...y con la ambientación y la música se bailó hasta que el cansancio lo permitió. El domingo por la mañana se tuvo el último contacto con los caballos, y los deportistas, con ganas de más, volvieron con nosotros a Zaragoza.



María Herrero

JUEGOS NACIONALES CASTELLÓN



SOA a los VI Juegos Nacionales de Special Olympics que se celebraban en Castellón.

Después de todo un año de preparativos y en medio de las Fiestas del Pilar, unas cien personas de la delegación de Aragón nos sumamos a otra fiesta, la deportiva, que habían preparado con tanto entusiasmo los castellonenses (de diez, por cierto).

Desde las 7 de la mañana era un no parar:

despierta a los tunantes, que se duchen, vestirse, que preparen la mochila del día, que si bajamos a desayunar, que tomen las medicaciones, que no se pierda ninguno, a buscar nuestro autobús entre 100... Bueno, podéis imaginaros. Este ritmo maratoniano se mantenía hasta la noche, cuando los entrenadores por fin podíamos relajarnos en las evaluaciones, comentando las mejores jugadas mientras tomábamos un café, y tras una ducha reparadora y muy, muy necesaria.

Pero claro, a pesar de las carreras, luego venían las competiciones, las medallas, los abrazos, las risas, las bromas, los juegos, y la satisfacción con que todos nuestros deportistas acababan cada jornada, y eso compensaba todo el trajín que una

competición de este calibre conlleva.

¿Qué más contaros? Que las instalaciones eran perfectas, y el hotel, que las fiestas de inauguración y clausura fueron espectaculares, que a todos los voluntarios se les veía que disfrutaban con el trabajo que hacían, que conoces a un montón de gente de otras delegaciones, de otros países, que muchos padres se desplazaron sabiendo lo importante que es para sus hijos cada competición, y que en definitiva ves un montón de esfuerzo por parte de

todos y del que tenemos que estar orgullosos

Y que sí, que lo de los autobuses fue un poco lioso, y que el tiempo no acompañó, pero es que si llega a acompañar sé de algunos que todavía estaríamos por allí en la playita, al sol, aguardando los siguientes Juegos... ¿O no? Pues eso, gracias a todos.



El pasado mes de octubre entre los días 8 y 12, en plenas fiestas del pilar, se celebraron en Castellón los VI Juegos Nacionales Special Olympics. El día 2 asistimos a la primera nota festiva previa a los Juegos, y así en Aragón realizamos el recorrido de la Antorcha con salida desde La Plaza Santa Engracia hasta llegar a La Plaza del Pilar.

Llegó el miércoles día 8, y deportistas y entrenadores estábamos listos para embarcarnos en esta nueva aventura. Eran las 16.30h., el bus nos esperaba para comenzar el viaje; y tras más de 4 horas... llegamos a un hotel enorme! Antes de instalarnos en las habitaciones y dejar nuestras maletas, fácilmente identificables porque les colgamos un cachirulo, fuimos a cenar donde estuvimos con deportistas de otras comunidades y países. Pronto marchamos a dormir, estábamos cansados del viaje y el jueves empezaba una dura jornada. Desayunábamos a las 7.30 y a las 8.30 horas nos esperaban los autobuses para llevarnos a las pistas de atletismo, petanca, la piscina de natación, el campo de fútbol, las pistas de baloncesto, los pabellones donde estaba el tenis de mesa, los juegos para

adaptadas...

El primer día, a los deportistas les tomaron marcas en sus respectivos deportes. Entre unos juegos y otros, nos trasladábamos por grupos a la Universidad Jaume I y allí acudíamos a los programas de Salud; en atletismo, el primero que visitamos fue el de la vista, donde les examinaron los ojos y realizaron informes con las indicaciones correspondientes; así mismo, se hicieron gafas graduadas para los deportistas que las necesitaban, y con ellas regresaron a casa. También había programas de salud para los dientes, donde además de revisiones del dentista, nos enseñaban a cepillarnos correctamente. Podólogos, fisioterapeutas, etc.

Comíamos allí en la Universidad, donde también se encontraba la zona de ocio; había juegos, algún espectáculo y aprovechabas para descansar y divertirte.

Al día siguiente, ya viernes, empezaron las competiciones y la entrega de medallas,... y por la noche fue la inauguración de los Juegos de Castellón. Todo un espectáculo! Teatro con música, mimo, acrobacias, globos... y se encendió la antorcha. El sábado continuaron las olimpiadas, y más

entrega de medallas. Por la noche prepararon "la fiesta de deportistas" y nos juntamos todos los que participábamos en los juegos. Música, baile, y muchas sonrisas. Después de un esfuerzo deportivo, quedaban ganas para divertirse!... Así llegó el domingo, y tras el acto de clausura donde desfilamos de nuevo cada una de las comunidades, regresamos a Zaragoza, para disfrutar de los últimos días de fiestas.

Special Olympics Aragón trajimos medallas de participación, de bronce, de plata y de oro; pero lo más importante es que los deportistas, y también los entrenadores, disfrutamos y nos lo pasamos en grande, teniendo la oportunidad de participar en unos juegos nacionales con las otras 16 comunidades y otros tantos países invitados.

"quiero ganar, pero si no lo consigo, dejadme ser valiente en el intento", de eso se trata.

María y Luis



Preparando Castellón

Hola, soy David, y como quedaba un hueco por rellenar, me han pedido que escriba acerca de mi experiencia en Castellón preparando los VI Juegos Nacionales Special Olympics.

Yo creí que mi viaje a Shangai en los juegos internacionales el año pasado, sería la mejor experiencia que viviría con Special, pero creo que es comparable a la vivida este año en Castellón preparando el área de tenis de mesa.

Antes de llegar a Special yo no tenía ni idea de jugar al "Pin pon", pero ya veis, que aquí uno puede llegar a ser todo un experto en cualquier deporte, solo hace falta un poco de ganas y mucha paciencia.

En Enero, Cuca, la directora técnica de SOE me invitó a formar parte del equipo técnico del campeonato, y la verdad es que me costó poco decidirme. Un mes más tarde estábamos reunidos para empezar a currar en la planificación de los juegos.

15 días antes de los juegos me planté en Castellón, y no os voy a engañar, curramos un montón, dormimos poco y también nos reimos y disfrutamos como enanos.

Trabajar al otro lado de la barrera después de 2 juegos nacionales como entrenador te hace ver toda la organización que hay detrás de un evento como este, valorar el trabajo de toda la gente que hay



detrás de nuestros campeonatos y su dedicación más allá de sus obligaciones profesionales.

Me quedo también con la experiencia de trabajo en equipo que he vivido con otros técnicos de toda España, ya que a pesar de venir cada uno de un sitio diferente vivimos con la misma intensidad nuestro compromiso con SPECIAL OLYMPICS.

UN ABRAZO.

David Berrueco

CAMPUS DEPORTIVO.

El VIII Campus Deportivo tuvo lugar como todos los años del 1 al 11 de Agosto donde casi 50 deportistas pudieron disfrutar este año de Ejea, un pueblecito cercano a Zaragoza que abrió las puertas a Special Olympics para poder realizar este proyecto. Unos cuantos entrenadores invirtieron horas, días y mucho esfuerzo para tener la programación a tiempo, los materiales comprados y las actividades listas. Pero el esfuerzo mereció la pena, entre horas de calor, risas, y mucho entrenamiento pasaron 10 días

muy culturales.

Una vez embaladas de nuevo las cajas de materiales y evaluada la actividad se vuelve a sacar el papel y el bolígrafo y las nuevas ideas, ya que el proyecto vuelve a ponerse en marcha con nuevas ilusiones y esperanzas en uno nuevo. En éste, se incorporan nuevos voluntarios que con ganas e interés participan ya en las reuniones que se van realizando. Allí veteranos, nuevos voluntarios y gente que va colaborando aportan sus ideas para que este



Campus sea suyo.

Si hay alguien que quiera participar en el proyecto sólo tiene que comunicárselo a María Pérez (660313641) o Javier Albericio (687570400) que os informarán de todo lo que sea necesario.





COLMENAR

Hola a todos: Los días 22 y 23 de

Noviembre, tres entrenadores (Maçu, Xavi y yo), con ocho deportistas nos montamos en el AVE rumbo a Colmenar, a un campeonato de pruebas adaptadas de fútbol y pruebas motrices.

Hoy no os voy a contar como fue la competición, sino destacar el gran trabajo de SOE, que como todos sabemos después de lo que

supuso la organización de los JJ de Castellón, ahí estaban, tan solo a poco más de un mes montando otro campeonato para nuestros deportistas, GRACIAS por sacar fuerzas donde parece que ya no hay.

Gracias porque: LAURA BARRANCO, LARA OÑATE, MIRIAM NAVARRO, LUCIA ESPALLARGAS, FERNANDO PARICO, MIGUEL ANDRES, CARMEN LOREN Y ROSA MARIA ANDRES, disfrutaran de

participar en las pruebas, aprender en nuevas tecnologías, conocer a voluntarios y deportistas de otras comunidades... en fin se trajeran cada uno su medalla colgada del cuello.

Espero seguir viviendo experiencias como esta durante mucho tiempo

Ruth Hljar



CURSILLO de Psicología

Hola chic@s os voy a comentar un poquillo en que consistió el curso de formación de faddi de psicología deportiva y juegos adaptados en el deporte con personas con discapacidad, al que ánimo a la gente para que se apunte para los próximos años. Duró día y medio de curso (viernes tarde y todo el sábado).

El viernes tuvimos una charla con la psicóloga Julieta París que nos hizo especial hincapié que resultados y rendimiento no es lo mismo (hay veces que hay rendimiento sin resultado y a veces hay resultados sin rendimientos).

El sábado por la mañana estuvimos con Ana Villar profesora de educación especial de la universidad de Lérida. Una



También insistió en que hay un objetivo muy importante que se debería optimizar en la práctica deportiva que es:

rendimiento + disfrute + salud.

Julieta París.

persona muy entendida en el campo de la discapacidad, y de la cual me gusto mucho su ponencia, porque supo alternar la teoría con la práctica de muchos juegos. Por la tarde del sábado ~~e s t u v i m o s~~ en el pabellón "Pepe Garcés" con el actual Técnico de Faddi, donde nos dividimos en grupos y nos dio la oportunidad de preparar una actividad por nosotros mismos (hacer varios entrenamientos con distinto grado de dificultad según la

características de chavales y grados de minusvalía).

Unos lo explicaban y los demás grupos hacían de deportistas y hacían los entrenamientos. La verdad que estuvo muy bien y fue muy práctico. Este curso además de aprender cosas que se podían aplicar en nuestros entrenamientos te da la oportunidad de conocer a otras personas de otros centros que también se dedican a este sector e intercambiar experiencias, algunas de ellas muy enriquecedoras.

Suzana Pelegrin



CALATAYUD



El sábado 29 de noviembre se celebró en la capital bilbiliana el tercer encuentro de Natación organizado por la Asociación AMIBIL y FADDI. Acudieron 5 de nuestros deportistas, participando en las modalidades de espalda y estilo libre, quedando siempre entre los primeros puestos, como refleja el medallero siguiente:

DEPORTISTA	ESTILO	MEDALLA
Fernando Paricio	25 espalda	Plata
Juan Millán	25 libres	Participación (4º)
Luis Blasco	25 espalda	Plata
Rafa Roca	25 libres	Bronce
Silvia Roche	25 libres	Bronce

La competición se desarrolló por la mañana, así como el desfile y acto de clausura, en el que los deportistas recibieron una bolsa con obsequios, entre los que hay que destacar un cenicero de cristal decorado por los usuarios del Centro Amibil.

A continuación nos llevaron en autobús a las afueras de Calatayud, a un restaurante muy elegante en el que tuvieron la amabilidad de guardar nuestros abrigos en guardarropía.

El menú consistió en paella mixta, (con bichos de mar y tierra), lomo a la riojana y postre a elegir entre flan casero, arroz con leche o natillas.

Tras la comida, una media hora de animado baile y regreso a Zaragoza.

Aunque el tiempo estuvo algo inestable no nos afectó mucho, pues estuvimos a cubierto en todo momento.

Para concluir sólo añadir que fue la primera salida como entrenador voluntario de nuestro joven amigo Dani, el cual, con las ya veteranas Chus y Teresa, disfrutó mucho del día junto a nuestros campeones.

Teresa Quintero



REUNIONES DE voluntariado

El pasado 16 de diciembre tuvo lugar la reunión de voluntariado para aquellas personas que llevan menos tiempo en la asociación, donde se les explicó la filosofía de la asociación y las funciones de los entrenadores. En ella participaron más de 20 personas que se han

ido incorporando en diversos entrenamientos, como baloncesto femenino, tenis de mesa y atletismo. intentaron coordinar todos los deportes.

También tuvo lugar la primera reunión de coordinación de los responsables deportivos donde pusieron el calendario de

